



2015年12月25日【第15-25号】
クラブツーリズム株式会社

クラブツーリズムの新感覚フィットネスクラブ 2号店 「ライフスタイルクラブ Terras(テラス) 三鷹」オープン — 家でも職場でもない、“第3の場所”を目指して —

KNT-CT ホールディングス株式会社(本社:東京都千代田区、取締役社長:戸川和良)のグループ会社であるクラブツーリズム株式会社(本社:東京都新宿区、代表取締役社長:小山佳延、以下クラブツーリズム)では、新感覚フィットネスクラブ「ライフスタイルクラブ Terras(テラス) 三鷹」を2月1日(月)より東京都三鷹市にオープンします。当店は東久留米店に続いて2店舗目のフィットネスクラブとなります。

■「ライフスタイルクラブ Terras(テラス)」(以下、「Terras」)のコンセプト

「大人の交流ベース」をコンセプトとした、新しいフィットネスクラブです。当社がこれまで旅行周辺事業として展開してきた「講座」や「クラブツーリズムカフェ」(*1)での経験をフィットネス事業でも活かし、「Terras」がお客様にとって「仲間づくりの場」や「家や職場以外の新しい自分の場所」となることを目指しています。1号店同様、アクティブシニア層をメイン利用者と想定しながらも、幅広い世代のお客様によるご利用を期待しています。

■「Terras」は、運動以外でも利用可能

「Terras」は、スタジオとラウンジ、カフェで構成しています。フィットネス施設でありながら、居心地の良さを追求した空間となっています。スタジオでの運動のほか、カフェでお茶を楽しみながら会員同士の交流を深めていただいたり、ラウンジで自主学習や読書など、一人の時間を過ごすことができます。定期的に交流会やお客様のニーズにあわせた講座・セミナーを開催し、様々な用途でのご利用が可能です。

■「Terras」のフィットネスは、頑張らなくてもよい

「Terras」は、健康維持に関心があっても、スポーツジムに通う自信のないお客様層を取り込んでいきます。「パワープレート®」という振動マシンを導入し、この機器を使った短時間で効率的なエクササイズや、ヨガ、ピラティスなどストレッチを中心としたスタジオプログラムを展開します。いずれも激しい運動ではなく、頑張らなくてもよい、気軽に立ち寄ったついでにでも出来るプログラムで、着替えも不要です。1号店で「パワープレート®」が人気であったことから、三鷹店では「パワープレート会員」というコースを新設しました。会員2名に対しインストラクター1名につき、週1度、1回30分間「パワープレート®」を使ったセミプライベートレッスンを受けることができます。

■「Terras」は、お客様の“第3の場所”を目指します

多くの米国のフィットネス施設は、運動だけではなく、人々の交流の場として利用されており、「Terras」が目指す姿と通じます。社会との繋がり(ソーシャルリレーションシップ)の有無が寿命に大きく影響するという研究結果(*2)もあり、「Terras」は家でもない、職場でもない、“第3の場所”となって、お客様の健康的な生活をサポートしてまいります。

■1号店でのお客様の声(一例)

- ・自分だけの時間を持てるようになった(50代女性)
- ・友人が増えた。パーティーやセミナーを通して気軽に話すことが出来て、すぐに友達になれた(70代女性)
- ・レッスンが少人数制だから先生との距離が近く分かりやすい(40代女性)
- ・整体に毎週通っていたが、行く回数が半分に減った(60代男性)

*1:クラブツーリズムカフェ

…当社が首都圏で店舗運営しているカフェで、旅のご相談や申し込みのほか、イベントを実施したりお茶を楽しんだりすることができます。

*2:研究結果

…2010年に米国の学会で発表された論文(Plos Med 2010)で、寿命に影響する要因として「社会との繋がり(ソーシャルリレーションシップ)」が一番大きいと発表。

クラブツーリズム株式会社

〒160-0240 東京都新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル40階
TEL.03-5323-6875/FAX.03-3342-4445/Email:ctpr@club-tourism.co.jp

<「ライフスタイルクラブ Terras (テラス) 三鷹」の特徴>

○はげしい運動はありません

…振動マシン「パワープレート®」を使った30分間の運動プログラムや、ヨガやピラティスなどストレッチ効果の高い身体を調整するスタジオプログラムで構成。

○学びの場として利用可能

…定期的に、健康・趣味・旅に関する無料セミナーを開催します。

○人との交流スペースに活用

…カフェでお客様同士お茶を楽しんだり、クラブ活動や懇親会を開いたりする場としてご利用いただけます。

○家庭でも職場でもない、自分だけの時間・空間を堪能

…ラウンジは、一人で静かにくつろいでいただくスペースです。Wi-Fiを完備しているので、タブレットやパソコンを持ち込んで、自由にご利用いただけます。



パワープレート®



スタジオ (写真は東久留米店)



ラウンジ (写真は東久留米店)

<施設概要>

名称：ライフスタイルクラブ Terras(テラス) 三鷹

営業開始日：2016年2月1日(月)

所在地：〒203-0053 東京都三鷹市下連雀3-37-2
(JR三鷹駅徒歩3分)

電話番号：0422-71-0555 (2016年1月10日～)

営業日：月曜日・夏季休暇期間、年末年始を除く全日

営業時間：10時～22時(土・日・祝日は20時まで)

面積：178.12㎡(53.88坪)

施設設備：スタジオ、カフェ、ラウンジ

利用料金(月会費/税込)：



一般会員	10,800円	全施設のご利用が可能
ファミリー会員 (一般会員のみ)	8,640円	一般会員のご家族(配偶者と一親等までの方が全施設のご利用が可能)
カフェ会員	7,560円	スタジオ(フィットネス)以外のご利用が可能
パワープレート会員	15,120円	全施設のご利用が可能な上、週1回、パワープレートを使った30分間のセミプライベートレッスンが受講できる(受講者2名に対しインストラクター1名)。

URL：<http://www.club-terras.jp/> (2015年12月26日～)

運営：クラブツーリズム株式会社