

クラブツーリズムの新感覚フィットネスクラブ 「ライフスタイルクラブ Terras(テラス) 東久留米」オープン —アクティブシニアの健康づくりや学び・交流の場を目指して—

クラブツーリズム株式会社(東京都新宿区、代表取締役社長:小山佳延、以下クラブツーリズム)は、新感覚フィットネスクラブ「ライフスタイルクラブ Terras(テラス) 東久留米」を7月1日(水)より東京都東久留米市にオープンします。

「ライフスタイルクラブ Terras(テラス) 東久留米」(以下、「Terras」)は、「大人の交流ベース」をコンセプトとした、新しいフィットネスクラブです。当社がこれまで旅行周辺事業として展開してきた「講座」や「クラブツーリズムカフェ」(※)での経験をフィットネス事業でも活かし、「Terras」がお客様にとって「仲間づくりの場」や「家や職場以外の新しい自分の場所」となることを目指しています。アクティブシニア層が中心と想定しながらも、幅広い世代のご利用を期待している新感覚のフィットネスクラブです。

「Terras」は、スタジオとラウンジ、カフェで構成しており、運動(フィットネス)のほか、お茶を楽しみながらの交流や自主学習での活用、講座への参加など、様々な用途でのご利用が可能です。フィットネス施設でありながら居心地の良さを追求し、さながら“おしゃれなカフェ”のような空間となりました。

運動するスペースとしてのスタジオでは、「パワープレート®」という振動マシンを5台導入し、この機器を使った20分で完了するエクササイズや、ヨガ、ピラティスなどストレッチを中心としたスタジオプログラムを展開するので、着替えが不要です。いずれも激しい運動ではなく、がんばらなくてもよい、気軽に立ち寄ったついでにでも出来るプログラムです。

お客様の交流スペースとしてのカフェでは、Wi-Fi完備、ドリンク提供(有料)、雑誌・新聞が閲覧できる環境を整え、お客様同士がくつろげるようにしました。交流会のようなイベントやクラブ活動も予定しています。

またラウンジは、一人の時間を静かに楽しんでいただくスペースです。旅行・健康・自己啓発の3ジャンルの書籍を揃え、自習や読書など、自分のための時間をお楽しみいただくことができます。モニターやテレビを完備しており、定期的に美容、英会話などお客様のニーズにあわせた講座やセミナーを予定しています。



エントランス



スタジオ



カフェ



ラウンジ

「Terras」という名称には、人が集う「テラス(terrace)」、明るい太陽が「照らす」、地球を意味する「テラ」を掛け合わせています。多くの人が集う明るい交流の場となり、お客様に充実した時間をお過ごしいただきたいと願っています。

※クラブツーリズムカフェ…当社が首都圏で店舗運営しているカフェで、旅のご相談や申し込みのほか、イベントを実施したりお茶を楽しんだりすることができます。

ライフスタイルクラス Terras 東久留米

■「ライフスタイルクラブ Terras (テラス) 東久留米」の特徴

○はげしい運動はありません

…振動マシン「パワープレート®」を使った20分間の運動プログラムや、ヨガやピラティスなどストレッチ効果の高い身体を調整するスタジオプログラムで構成。

○学びの場として利用可能

…定期的に、健康・趣味・旅に関する無料セミナーを開催します。

○人との交流スペースに活用

…カフェでお客様同士お茶を楽しんだりできる他、クラブ活動や懇親会を企画し人と交流する場としてご利用できます。

○家庭でも職場でもない、自分だけの時間・空間を堪能

…ラウンジは、一人で静かにくつろいでいただくスペースです。Wi-Fiを完備しているので、タブレットやパソコンを持ち込んで、自由にご利用いただけます。



パワープレート®

■施設概要

名 称：ライフスタイルクラブ Terras(テラス) 東久留米

営業開始日：2015年7月1日(水)

所 在 地：〒203-0053 東京都東久留米市本町 1-3-1
東久留米本町ビル 2階

電 話 番 号：042-420-6460

営 業 日：月曜日・夏季休暇期間、年末年始を除く全日

営 業 時 間：10時～22時

面 積：186.13㎡ (56.30坪)

施 設 設 備：スタジオ、カフェ、ラウンジ

利 用 料 金：月会費 10,800円(税込)

スタジオを利用しないカフェ会員…7,560円(税込)

U R L：<http://www.club-terras.jp/>

(検索 ⇒テラス 東久留米)

運 営：クラブツーリズム株式会社

