

2019年4月26日

株式会社志摩スペイン村

## 伊勢志摩温泉 志摩スペイン村「ひまわりの湯」での菖蒲湯の実施について

お肌すべすべ、しっとり、pH値8.6のアルカリ性単純温泉が大好評の天然温泉「ひまわりの湯」では5月5日（日・祝）、6日（月・休）の2日間、無病息災をお祈りする端午の節句の縁起物「菖蒲湯」を実施いたします。

詳細については下記の通りですので、お知らせいたします。

### 記

1. 実施日 2019年5月5日（日・祝）、5月6日（月・休） 2日間
2. 実施内容 男・女大浴場内に菖蒲を浮かべます。



(※イメージ)

3. 菖蒲湯の効能 冷え症、傷口の保護、疲労回復、神経痛、かぜの予防 等
4. 菖蒲湯の由来 菖蒲湯とは5月5日の端午の節句の日に、お風呂に菖蒲の根つきの葉を浮かべて入浴する風習のことで、菖蒲は邪気を払うといわれています。菖蒲湯は平安時代から宮中で行われていましたが、武家政権の時代からは、菖蒲は「尚武」、武をたつとぶに通じるというので、5月5日は男の子の節句とされ、武者絵や武者人形、鯉のぼりなどを飾って、菖蒲湯に入り、男の子の成長を願うことが広く行われるようになりました。

---

## 5. ひまわりの湯概要

- ①施設名 伊勢志摩温泉 志摩スペイン村「ひまわりの湯」
- ②営業時間 9：00～23：00（最終受付 22：00）  
※ホテル志摩スペイン村にご宿泊の方は6：00から利用可能。  
※4月27日（土）～5月5日（日・祝）までの9日間は、日帰り入浴の最終受付が21：00となります。
- ③料金 ○ひまわりの湯のみ利用  
・大人 1,200円 ・小人（4～11歳） 800円  
○パルケエスパーニャご入園の方  
・大人 900円 ・小人（4～11歳） 600円
- ④泉質 アルカリ性単純温泉（加温・循環ろ過式）
- ⑤効能 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え症、病後回復期、疲労回復、健康増進 等

### ◆一般の方のお問い合わせ

伊勢志摩温泉 志摩スペイン村「ひまわりの湯」 TEL (0599) 57-3700  
〒517-0212 三重県志摩市磯部町坂崎