

2019年4月22日

近鉄不動産株式会社


 LAVA  
 HOT YOGA STUDIO


HARUKAS 300

# HARUKAS MORNING YOGA

地上約300mでのヨガから始まる爽やかな一日！  
 ～ 2019年5月11日（土）スタート！ ～

日本一高いビル「あべのハルカス」の展望台「ハルカス300」では、全国に410店舗以上を展開する「ホットヨガスタジオLAVA」とのコラボ企画として、「ハルカス300」では初となるヨガイベント※『ホットヨガスタジオLAVA×ハルカス300 HARUKAS MORNING YOGA』を2019年5月11日（土）から同年6月22日（土）までの毎土曜日に実施いたします。

※当社が主催する「ハルカス300」でのヨガイベントは初めての取り組みとなります。

本イベントでは、「ハルカス300」の営業開始前に、60階「天上回廊」で「ホットヨガスタジオLAVA」所属のインストラクターによるヨガレッスンを、各回30名様限定でご体験いただけます。

地上約300mの全面ガラス張りの空間で、大阪一円の美しい朝の景色を臨みながら、ヨガでひと汗かいて、心身ともにリフレッシュしていただけます。

また、レッスン後に58階カフェ「SKY GARDEN 300」でご提供する低糖質でヘルシーな「ひよこ豆のフムスと野菜のジャーサラダ」の朝食もセットとなっていますので、朝のひと時を展望台でゆったりとお楽しみいただければと考えています。

ヨガ経験者の方はもちろん、新元号開始をきっかけに新しいことに挑戦したい方など、ぜひ本イベントにご参加いただき、日常では味わうことのできない地上約300mの絶景の中での開放的なヨガと、レッスン後のヘルシーな朝食で、爽やかな一日の始まりをお過ごしください。

イベントの詳細につきましては、別紙をご覧ください。



【ホットヨガスタジオLAVA ヨガイメージ】



【朝食（ひよこ豆のフムスとジャーサラダ）イメージ】

**(I) 概要**

1. 実施日 2019年5月11日、18日、25日  
6月1日、8日、15日、22日
2. 時間 7時20分 受付（あべのハルカス16階 展望台チケットカウンター）  
7時40分 ヨガレッスン開始  
8時20分 ヨガレッスン終了  
終了後、58階カフェにて朝食（ひよこ豆のフムスとジャーサラダ）をご提供します。
3. 場所 「ハルカス300」60階「天上回廊」 北東側
4. 参加定員 各回30名様
5. 参加料金 大人2,000円 中高生1,700円 小学生1,200円 幼児500円  
（展望台入場料、朝食、ヨガレッスン代が含まれています。）
6. 申込方法 全国のファミリーマート店頭端末「Famiポート（チケット／イープラス）」にて事前販売  
※当日の販売はございません。  
2019年4月22日（月）14時から事前販売開始

**(II) 注意事項**

- ・未成年者のみのご参加はお断りしています。未成年者の方は保護者同伴でご参加ください。
- ・更衣室等の着替えスペースはございません。動きやすい服装でお越しください。
- ・ハルカス300（展望台）では、お荷物のお預かりはいたしかねます。
- ・ヨガマットの貸出はございます。（ヨガマットの持込は可能です。）
- ・ウェアやシューズ、タオルなどの貸出は行っておりませんのでご自身でご用意ください。
- ・ペットボトルの持込は可能です。（ミネラルウォーターに限ります。）
- ・他のお客様のご迷惑となる行為があった場合はご退場いただく場合がございます。
- ・ハルカス300（展望台）60階以外の立ち入りはご遠慮ください。  
※ヨガレッスン終了後、スタッフのご案内により58階にて朝食をご提供させていただきます。
- ・9:00以降はハルカス300（展望台）内各フロアをご自由にお楽しみいただけます。
- ・ヨガレッスンに伴う怪我や事故等については、一切の責任を負いかねますので予めご了承ください。
- ・心疾患・疾病等なく、健康に留意し、運動ができる健康状態でご参加ください。

**参考資料****ホットヨガスタジオLAVA**

株式会社LAVA Internationalが運営する全国410店舗以上を展開する日本最大規模の総合満足度 No.1（※）ホットヨガスタジオ。

日本人の体型・体質に合わせた質の高いレッスンと店舗ネットワークで、これまで150万人以上の方が体験。

80%以上が未経験からのスタートになるので初心者でも安心して通えるスタジオです。

※2018年7月アイディエーション調べ

〈本イベント参加インストラクター所属店舗〉

ホットヨガスタジオLAVAなんば店 / ホットヨガスタジオLAVA梅田店

ホットヨガスタジオLAVA天王寺店 / ホットヨガスタジオLAVA心齋橋店

ホットヨガスタジオLAVA梅田茶屋町店 / ホットヨガスタジオLAVA京橋店

※店舗により、定休日等が異なります。

詳細はホットヨガスタジオLAVAのホームページをご覧ください。

以上