

新グルメ列車 うまし国^{くに}北都七星^{ほくとしちせい}「健^{けん}・美食御膳^{びしょくごぜん}」列車を開始します！

うまし国北都七星列車実行委員会(委員長 瑞宝産業株式会社専務取締役水谷隆也、総合プロデューサー インターナショナルトラベルオフィス株式会社代表取締役社長伊藤竜児)では、養老線における新しいグルメ列車として、糖質制限の方にも対応・ノンシュガー列車『うまし国(くに)北都七星(ほくとしちせい)「健(けん)・美食御膳(びしょくごぜん)」列車』を2018年12月2日(日)から実施します。

「健・美食御膳」列車は、「うまし国」三重の食材をメインに使用した和フレンチ料理を桑名駅から大垣駅までの養老線の電車内で提供するもので、食前ドリンクからデザートまでメニューの全てが「ノンシュガー」を特徴としております。

本列車で提供する料理は、桑名市にある「さとう糖尿病・訪問診療クリニック」の監修により考案され、糖質制限にも対応できる、健康にも配慮した内容となっております。

また、事前にお申込みいただいた方は、歴史案内人による桑名の文化に触れるウォーキングツアーに無料でご参加いただけます。

詳細は、別紙のとおりです。



別紙

うまし国北都七星「健・美食御膳」列車の概要

1. 名称 うまし国北都七星「健・美食御膳」列車
2. 実施日 2018年12月2日（日）が1回目運行です。
※今年の開催日は、12月2日（日）、12月16日（日）、
12月23日（日）です。
3. 受付開始日 2018年11月16日（金）より
※2018年12月分実施分まで受付
※2019年1月、2月分は、2018年12月3日（月）より受付
を開始します。
※以降、毎月1日（総務企画課休日の場合は翌営業日）から翌々月実
施分を受付けします。
4. 実施列車 桑名駅12時45分発大垣行き
※3両編成のうち一番後ろの1両を貸切にして実施します。
5. 参加料金 大人12,000円、小児（小学生）11,250円（税込）
※料理内容は、大人も小児も同じです。
※参加料金には、料理と養老鉄道1日フリーきっぷが含まれます。
6. 募集人員 毎回 最大34名（最少催行人員 20名）
7. メニュー さとう糖尿病・訪問診療クリニック（桑名市）監修のもと、主に三重
県内の食材を使用し、料理内容全てを砂糖不使用（ノンシュガー）と
した「健・美食御膳」
8. 申込方法 （1）お電話によるお申し込み
養老鉄道総務企画課（0584-78-3400／平日9:00～18:00）
（2）養老鉄道ホームページからお申し込み
9. オプション うまし国北都七星「健・美食御膳」列車の参加者向けに無料で歴史案
内人による桑名の文化に触れるウォーキングツアーを実施します。
こちらは事前予約制となっておりますので、うまし国北都七星「健・
美食御膳」列車と一緒に申し込みください。（後からの予約も可能で
す。）
【参考】ウォーキングコース
桑名観光物産案内所9:30発→海蔵寺→石取会館→春日神社→
七里の渡し跡→六華苑（入苑料各自）予定です（変更あり）
10. その他 （1）「健・美食御膳」とは、糖質制限の方でも美味しく食べられる健
康に配慮した美味しい食事という意味です。
（2）「北都七星」とは、三重県の北の都「桑名」発であり、うまし国
三重の厳選素材を7種類以上メインに使用していることにちなみ
ました。