

平成 28 年 12 月 13 日

ひまわりの湯での柚子湯の実施について

泉質・眺望ともにご好評いただいております伊勢志摩温泉 志摩スペイン村「ひまわりの湯」では冬至の日を含む12月20日（火）、21日（水）の2日間、無病息災をお祈りする「柚子湯」を実施いたします。概要については下記の通りですので、お知らせいたします。

記

1. 実施日 平成 28 年 12 月 20 日（火）、12 月 21 日（水）2 日間
2. 実施内容 柚子を 男・女 大浴槽内に浮かべます。
3. 柚子湯の効能 風邪の予防、冷え症、神経痛、腰痛、肩こり、ヒビ、アカギレ、しもやけ、血行促進 等
※果実に含まれるクエン酸やビタミンCによる美肌効果もあります。
4. 柚子湯とは 柚子湯は冬至（今年は12月21日）に、お風呂に柚子を入れて入浴する風習のこと。端午の節句の菖蒲湯と同様に、黄色の柚子は邪気を祓うといわれ、冬至に柚子湯に入ると風邪を引かないといわれています。

5. 画像



6. ひまわりの湯概要

①施設名 伊勢志摩温泉 志摩スペイン村「ひまわりの湯」

②営業時間 9:00~23:00 (最終受付 22:00)

※ホテル志摩スペイン村にご宿泊の方は6:00から利用可能。

③料 金

区分	大人 (中学生以上)	小人 (4歳~小学生)
ひまわりの湯のみご利用の方	1,050円	650円
パルケエスパーニャご入園の方	750円	450円

④泉 質 アルカリ性単純温泉 (ph 値/8.6 加温・循環ろ過式)

⑤効 能 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え症、病後回復期、疲労回復、健康増進 等

以 上