

平成 27 年 12 月 16 日

ひまわりの湯での柚子湯の実施について

泉質・眺望ともにご好評いただいております伊勢志摩温泉 志摩スペイン村「ひまわりの湯」では冬至の日を含む 12 月 22 日（火）、23 日（水・祝）の 2 日間無病息災をお祈りする「柚子湯」を実施いたします。

概要については下記の通りですので、お知らせいたします。

記

1. 実施日 平成 27 年 12 月 22 日（火）、12 月 23 日（水・祝）2 日間
2. 実施内容 柚子を 男・女 大浴槽内に浮かべます。
3. 柚子湯の効能 風邪の予防、冷え症、神経痛、腰痛、肩こり、ヒビ、アカギレ、しもやけ、血行促進 等
※果実に含まれるクエン酸やビタミン C による美肌効果もあります。
4. 柚子湯とは 柚子湯は冬至（今年は 12 月 22 日）に、お風呂に柚子を入れて入浴する風習のこと。端午の節句の菖蒲湯と同様に、黄色の柚子は邪気を祓うといわれ、冬至に柚子湯に入ると風邪を引かないといわれています。
5. ひまわりの湯概要
 - ①施設名 伊勢志摩温泉 志摩スペイン村「ひまわりの湯」
 - ②営業時間 9：00～23：00（最終受付 22：00）
※ホテル志摩スペイン村にご宿泊の方は 6：00 から利用可能。
 - ③料 金

| 区分 | 大人 (中学生以上) | 小人 (1歳～小学生) |
|---------------|---------------|----------------|
| ひまわりの湯のみご利用の方 | 1,050 円 | 650 円 |
| パルクエスパニヤご入園の方 | 750 円 | 450 円 |
 - ④泉 質 アルカリ性単純温泉 (pH 値/8.6 加温・循環ろ過式)
 - ⑤効 能 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え症、病後回復期、疲労回復、健康増進 等

以 上

◆一般の方のお問い合わせは

ひまわりの湯 TEL (0599) 57-3700 までお願いいたします。